

TENUE DE DANSE A SE PROCURER

**OBLIGATOIRE**

1. un collant de danse (cad sans démarcation) de couleur rose.
2. une paire de ½ pointes de couleur rose en cuir ou en toile (au choix).  
marques conseillées : Bloch, Merlet, So Dança.
3. un justaucorps. Le modèle dépend de la classe de votre enfant :
  - Classe d'**initiation**: Justaucorps **Bloch BU101C**, couleur **Rose**
  - 1<sup>er</sup> cycle, **1<sup>ère</sup> année**: Justaucorps **Bloch BU101C**, couleur **Lavander**
  - 1<sup>er</sup> cycle, **2<sup>ème</sup> année**: Justaucorps **Bloch BU101C**, couleur **Lavander**
  - 1<sup>er</sup> cycle, **3<sup>ème</sup> année**: Justaucorps **Bloch BU102C**, couleur **Mulberry**
  - 1<sup>er</sup> cycle, **4<sup>ème</sup> année**: Justaucorps **Bloch BU102C**, couleur **Mulberry**
  - 2<sup>ème</sup> cycle: à voir avec le professeur en début d'année .

**FACULTATIF**

Un chauffe-cœur, de préférence de couleur rose ou noir.

Les chevillères et autres jambières sont loin d'être indispensables, les jupettes ne sont pas autorisées.

Pour le 1<sup>er</sup> cycle, les justaucorps de l'année de l'année précédente, s'ils vont encore aux enfants, sont bien entendu acceptés. Si vous devez, en revanche, en racheter un, prenez-le dans la nouvelle couleur demandée

**Il est également possible d'acheter ou de vendre les justaucorps et chaussons devenus trop petits ou ne correspondant plus.** Vous pouvez amener les affaires trop petites dans un sac étiqueté au nom de l'enfant avec le prix demandé au professeur.

4. **Pour tous les niveaux** : Un petit ballon gonflable, également connue sous le nom de Softball ou Pilates Softball. Taille : entre 15 et 20 cm de diamètre.
5. **Pour le 2<sup>ème</sup> cycle** : Bande de résistance, également connue sous le nom de TheraBand : 3m de long et 15cm de large. Force moyenne (la couleur de la résistance varie en fonction du fournisseur.)
6. D'autre part, les enfants doivent **impérativement** avoir **les cheveux attachés**. Prévoyez une **petite pochette avec quelques élastiques et quelques barrettes** dans le sac de danse, en cas d'imprévu. **A partir du 1<sup>er</sup> cycle, 3<sup>ème</sup> année, les cheveux doivent être correctement attachés, par exemple en chignon. Une queue de cheval ne suffit pas (apprentissage des pirouettes).**
7. **Le +** : ne pas oublier de donner une petite gourde d'eau à vos enfants surtout quand il fait chaud.
8. **Tenue pour les garçons:**
  - un collant sans pieds épais (type leggings) de couleur noire.
  - une paire de ½ pointes de couleur noire.
  - un T-Shirt « près du corps » de couleur blanche.