

TENUE DE DANSE A SE PROCURER

OBLIGATOIRE

1. un collant de danse (cad sans démarcation) de couleur rose.
2. une paire de ½ pointes de couleur rose en cuir ou en toile (au choix).
marques conseillées : Bloch, Merlet, So Dança.
3. un justaucorps. Le modèle dépend de la classe de votre enfant :
 - Classe d'**initiation**: Justaucorps **Bloch BU101C**, couleur **Rose**
 - 1^{er} cycle, **1^{ère} année**: Justaucorps **Bloch BU101C**, couleur **Lavander**
 - 1^{er} cycle, **2^{ème} année**: Justaucorps **Bloch BU101C**, couleur **Lavander**
 - 1^{er} cycle, **3^{ème} année**: Justaucorps **Bloch BU102C**, couleur **Mulberry**
 - 1^{er} cycle, **4^{ème} année**: Justaucorps **Bloch BU102C**, couleur **Mulberry**
 - 2^{ème} cycle: à voir avec le professeur en début d'année .

FACULTATIF

Un chauffe-cœur, de préférence de couleur rose ou noir.

Les chevillières et autres jambières sont loin d'être indispensables, les jupettes ne sont pas autorisées.

Pour le 1^{er} cycle, les justaucorps de l'année de l'année précédente, s'ils vont encore aux enfants, sont bien entendu acceptés. Si vous devez, en revanche, en racheter un, prenez-le dans la nouvelle couleur demandée

Il est également possible d'acheter ou de vendre les justaucorps et chaussons devenus trop petits ou ne correspondant plus. Vous pouvez amener les affaires trop petites dans un sac étiqueté au nom de l'enfant avec le prix demandé au professeur.

4. **Pour tous les niveaux** : Un petit ballon gonflable, également connue sous le nom de Softball ou Pilates Softball. Taille : entre 15 et 20 cm de diamètre.
5. **Pour le 2^{ème} cycle** : Bande de résistance, également connue sous le nom de TheraBand : 3m de long et 15cm de large. Force moyenne (la couleur de la résistance varie en fonction du fournisseur.)
6. D'autre part, les enfants doivent **impérativement** avoir **les cheveux attachés**. Prévoyez une **petite pochette avec quelques élastiques et quelques barrettes** dans le sac de danse, en cas d'imprévu. **A partir du 1^{er} cycle, 3^{ème} année, les cheveux doivent être correctement attachés, par exemple en chignon. Une queue de cheval ne suffit pas (apprentissage des pirouettes).**
7. **Le +** : ne pas oublier de donner une petite gourde d'eau à vos enfants surtout quand il fait chaud.
8. **Tenue pour les garçons:**
 - un collant sans pieds épais (type leggings) de couleur noire.
 - une paire de ½ pointes de couleur noire.
 - un T-Shirt « près du corps » de couleur blanche.